

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580-0043 松原市阿保1-1-1
松原市役所 東別館1階
TEL: 072-337-7333 FAX: 072-335-1294
E-mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.net
URL: http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください!!



肢体障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
坂野

毎月第2火曜日
13:30~15:00
松原市総合福祉会館
2階社適室
※7月、10月は外出企画です。
8月は休みです

参加者同士が日常にあったことを気軽にお話し、楽しく交流できるサロンです。みんなで楽しく参加できるお出かけ企画や楽しく交流できる講座も行っています。みなさんの参加をお待ちしています。



聴覚障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー
伊藤

毎月第1水曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階社適室
※8月はお休み、11月は外出企画です

毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高めあったりしています。時々ミニ外出もあり、いろいろ行いますので、気楽に参加してくださいね。



見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」

担当: ピアカウンセラー
大西

毎月第1木曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階集会室
※8月はお休み、10月は外出企画です

見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる「場所」にしたいと思っています。『見えずとも 楽しく集う「ゆう」の会』参加者のYさん(男性)から寄せられた川柳より

注) 各サロンの日時・会場は変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。
まつばらピアセンター TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

◎ 2025年度 ピア☆サロン ◎

☆みんなでアダプテッドスポーツを楽しもう！

障がいがあっても、だれもが一緒に楽しめるスポーツで、交流しましょう！

- ◆日時 6月18日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~)
- ◆会場 まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール
- ◆費用 無料
- ◆定員 先着30名(障がい種別は問いません)
- ◆講師 大阪府立障がい者交流促進センター
ファインプラザ大阪 指導員
- ◆持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装と靴でお越しください。



※詳しくは各サロン・チラシなどでお知らせします。



🦴ピアセンターに盲導犬がやってきた！

ピアセンターに盲導犬、「テン」がデビューしました！

昨年末、私、大西のパートナーとして、男の子のラブラドルレトリバー(2歳)が登場しました。一緒に電車に乗って通勤し、仕事中は、デスクの下でおとなしく待機してくれます。性格はまじめで、「ぼく頑張る！」のテンですが、家ではリラックスモードでおもちゃと遊んだり、いびきをかいてお昼寝したり、とてもかわいいです。みなさん、どうぞあたたかく見守ってくださいね！



◎ 視覚障がい者サロン ◎ 毎月第1木曜日13:30~15:30

☆自分らしく生きる シニアの暮らし方講座

人生100年と言われる時代、シニアライフを豊かにするコツについて、ワークショップを交えて楽しく学びましょう！

- ◆日時 5月1日(木) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 2階 集会室
- ◆講師 しょう けいこ
城 恵子氏

☆押さえておきたい相続対策のお話

「もしも・・・」「まさか!？」に備えて相続について一緒に学びましょう。

- ◆日時 6月5日(木) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 2階 集会室
- ◆講師 東京海上日動パートナーズかんさい ファイナンシャルプランナー

(視覚障がいピアカウンセラー 大西)



◎ 肢体障がい者サロン ◎ 毎月第2火曜日 13:30~15:00

☆大阪市立科学館 見学

一緒に楽しい昼食。その後、プラネタリウム・サイエンスショーで科学の不思議さを体験しましょう。

- ◆日時 7月8日(火) 10:00~15:00(予定)
10:00 阿倍野橋駅西改札前集合
- ◆行先 大阪市立科学館(大阪市北区中之島4-2-1)
- ◆対象 市内在住の肢体障がい者およびその関係者
- ◆費用 障がい者手帳提示で入場無料
OsakaMetro 四つ橋線「肥後橋駅」までの交通費
昼食代
- ◆定員 15名(介助者含む)
- ◆申込締切 7月1日(火)



☆大阪再発見 ボランティアガイドツアー

大阪のことなら、知ってるつもり? ボランティアガイドさんの説明を聞きながら、お散歩をかねて名所をまわります。

- ◆日時 10月14日(火) 11:00~14:30(予定)
11:00 阿倍野橋駅西改札前集合
- ◆行先 大阪城公園内 おおてくち 大手口コース
- ◆案内 大阪観光ボランティアガイド協会
- ◆対象 市内在住の肢体障がい者およびその関係者
- ◆費用 OsakaMetro 谷町線「谷町四丁目駅」までの交通費
昼食代
- ◆定員 15名(介助者含む)



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

◎ 聴覚障がい者サロン ◎ 毎月第1水曜日 13:30~15:30

☆ミニ外出企画「春のぶらり散歩」

長居公園の植物園あたりで、新緑の中を散歩しながら楽しく交流しませんか?

- ◆日時 4月2日(水) 13:30~15:30(予定)
13:00 針中野駅2階改札口前集合
- ◆行先 長居公園 植物園(最寄り駅:針中野駅)
- ◆参加費 無料(交通費などは自己負担)
- ◆対象 聴覚障がい者とその関係者
- ◆持ち物 障がい者手帳、飲み物、お菓子(自由)



☆サロン「健康づくり」

身体をほぐして、正しく呼吸法を学んで、健康づくりをしましょう。

- ◆日時 5月14日(水) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- ◆対象 聴覚障がい者とその関係者
- ◆持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル



(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

支援内容

- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 ②社会資源を活用するための支援 ③社会生活力を高めるための支援
 ④ピア・カウンセリング ⑤権利の擁護のために必要な援助
 ⑥専門機関の紹介 **みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！**



↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。

まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

| 福祉相談 | 社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。 | 担当 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net | 月～金曜日 9:00～17:30 |
|------------|--|--|--|
| ピア・カウンセリング | 障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。 | 聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田 | 月 10:00～17:00 水 10:00～17:00 |
| | | 視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net | 月 9:00～17:00 火 9:00～17:00 木 9:00～17:00 |
| | | 肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net | 火 10:00～15:00 水 10:00～15:00 |

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいみくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
 (営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

〈マッピーの声〉

みなさん、こんにちは！

新年度、新たな環境で、新生活を迎えた方もおられるでしょうか。

先月、約25年ぶりに東京に夜行バスを利用して行ってきました。

バスでの移動に、「身体が痛くなれへんかなあ」と心配していましたが、シートが良くなり、コンセントも付いていたり、思っていたよりも快適な旅になりました。

また、東京では、多くの人たちが、買物や観光で行き交い、外国人の方も多く見かけました。

以前は、コロナの影響で、人の移動やイベントの開催が制限され、不自由な思いをしていたので、『行きたい場所で、見たいものが見れる』という日常の大切さを改めて実感しました。

春は、新たな出会いにワクワクしたり、生活の変化に戸惑うこともあるかと思えます。ピアセンターは、これからも一歩ずつ、地域のみなさんと歩んでいきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

(まつばらピアセンター担当 吉川)

