

まつばらピアセンター (障害者等相談支援事業)

マッピー通信



社会福祉法人 松原市社会福祉協議会
〒580 - 0043 松原市阿保 1 - 1 - 1
松原市役所 東別館 1 階
TEL : 072 - 337 - 7333 FAX : 072 - 335 - 1294
E - mail : mp-daihyo@matsubarashakyo.net
URL : http://www.matsubarashakyo.net

ピアサロンのお知らせ

まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。
初めての方も気軽にご参加ください！！



肢体障がい者サロン

担当：ピアカウンセラー
坂野

毎月第2火曜日
13:30~15:00
松原市総合福祉会館
2階社適室
※7月は防災学習、8月はお休み、
10月は外出企画です

参加者同士が日常にあったことを気軽にお話し、楽しく交流できるサロンです。みんなで楽しく参加できるお出かけ企画もしています。みなさんの参加をお待ちしています。



聴覚障がい者サロン

担当：ピアカウンセラー
伊藤

毎月第1水曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階社適室
※8月はお休み、11月は外出企画です

毎回テーマを決めて、楽しく交流したり、生活知識を高めあったりしています。今年もいろいろ行いますので、気楽に参加してくださいね。



見えない・見えにくい方のサロン「ゆう」

担当：ピアカウンセラー
大西

毎月第1木曜日
13:30~15:30
松原市総合福祉会館
2階集会室
※5月は外出企画、8月はお休みです

見えない・見えにくい人たちが、普段感じていることや悩みをありのままに話せる“場所”にしたいと思っています。『見えずとも 楽しく集う「ゆう」の会』参加者のYさん(男性)から寄せられた川柳より

注) 各サロンの日時・会場は変更する場合があります。
参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願い致します。

まつばらピアセンター TEL 072 - 337 - 7333 FAX 072 - 335 - 1294

◎ 2024年度 ピア☆サロン ◎

☆みんなでアダプテッドスポーツにチャレンジ！

障がいがあっても、みんなが一緒に楽しめるスポーツで、交流しましょう！

- ◆日時 6月26日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~)
- ◆会場 まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール
- ◆費用 無料
- ◆定員 先着30名(障がい種別は問いません)
- ◆講師 大阪府立障がい者交流促進センター
ファインプラザ大阪 指導員
- ◆持ち物 飲み物、タオル ※動きやすい服装と靴でお越しください。

※詳しくは各サロン・チラシなどでお知らせします。



◎ 視覚障がい者サロン ◎ 毎月第1木曜日13:30~15:30

☆さかい利晶の杜バスツアー

「さかい利晶の杜」には、千利休と茶の湯から歴史文化を解き明かす「千利休茶の湯館」と、与謝野晶子の表現世界とその生き方に触れる「与謝野晶子記念館」があります。観光ボランティアさんの説明を聞きながら、その魅力を体験しましょう！

- ◆日時 5月2日(木) 13:00~16:30 (予定)
松原市役所 1階市民ロビー12:45集合
- ◆行先 さかい利晶の杜(堺市堺区宿院町西2-1-1)
- ◆内容 観光ボランティアによる館内案内と説明・お茶席体験
- ◆協力 堺観光ボランティア協会
- ◆費用 障がい者手帳提示で入館無料、お茶席料 お1人640円
- ◆定員 20名(介助者含む)
- ◆申込締切 4月23日(火)



☆「音声ドラマで味わう、グルメツアー」

まつばらピアセンターで、おなじみのボランティア、佐々木さんによる音声ドラマを聞きながら、グルメツアーを楽しみましょう！どんな名店が登場するか、お楽しみに！♪

- ◆日時 10月3日(木) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 2階 集会室
- ◆定員 12名
- ◆申込締切 9月24日(火)

☆iPhone サロン

携帯電話のガラケイが、あと少しで使えなくなることから、スマホやガラホに変える人が増えています。視覚障害者も音声機能を使えば、見える人と同じようにスマホを使うことができますが、iPhoneには、ガラホや他のスマホにはない、見えない人の生活を便利に、楽しくできる機能がたくさんあります。ぜひ体験してみてください。iPhoneを持っていない方でも大丈夫です。

- ◆日時 毎月第3木曜日 10:00~12:00 (要予約)
※8月は休み、3月は第4木曜日
- ◆会場 松原市役所 北別館 会議室A
- ◆定員 5名



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)

◎ 肢体障がい者サロン ◎ 毎月第2火曜日 13:30~15:00

☆防災見学ツアー第3弾 堺市総合防災センター見学

防災は災害の怖さを知ることから。今回は堺市総合防災センターです。スタッフの方が、分かりやすく説明・案内して下さいます。地震の揺れ・火災・津波の怖さを実際に体験して、学びましょう。

- ◆日時 7月9日(火) 14:00~15:30(予定)
河内松原駅ロータリー(ゆめニティまつばら前)
12:50集合
- ◆行先 堺市総合防災センター(堺市美原区阿^あ弥129-4)
- ◆内容 館内スタッフによる説明、体験
- ◆対象 市内在住の肢体障がい者およびその関係者
- ◆費用 近鉄バス「平尾道」までの交通費、入場無料
- ◆定員 10名(介助者含む)
- ◆申込締切 7月2日(火)



☆ATC エイジレスセンター見学

車椅子や歩行器・杖など、日本最大規模で展開する福祉機器展示場です。最新情報をスタッフの方から紹介していただきます。

- ◆日時 10月8日(火) 14:00~15:00(予定)
天王寺 新宿ごちそうビル前 12:30集合
- ◆行先 ATCエイジレスセンター(大阪市住之江区南港北2-1-10)
- ◆対象 市内在住の肢体障がい者およびその関係者
- ◆費用 ニュートラム「トレードセンター前」までの交通費、入場無料
- ◆定員 20名(介助者含む)
- ◆申込締切 10月1日(火)



(肢体障がいピアカウンセラー 坂野)

◎ 聴覚障がい者サロン ◎ 毎月第1水曜日 13:30~15:30

2024年度の聴覚障がい者向けサロン【前半4月~9月】は、春のぶらり散歩(4月)、懇談会(5月)、棒体操(7月)、映画鑑賞(9月)の予定、後半は10月号でお知らせします。外出企画は11月6日で、和歌山の老人ホーム「きのくにの手」を見学する予定です。

☆ミニ外出企画「春のぶらり散歩」

天下人 豊臣秀吉ゆかりの大阪城公園で、楽しく交流しませんか?

- ◆日時 4月3日(水) 13:00~15:00(予定)
- ◆行先 大阪城公園(最寄り駅:JR森ノ宮駅)
- ◆費用 無料(交通費などは自己負担)
- ◆対象 聴覚障がい者とその関係者
- ◆持ち物 飲み物・お菓子



☆「からだを動かそう...棒体操」

運動不足解消に、身近なものを使って体を動かしてみませんか?

- ◆日時 7月3日(水) 13:30~15:30
- ◆会場 松原市総合福祉会館 3階 会議室
- ◆講師 介護福祉士 天野 みつえ 氏
- ◆費用 無料
- ◆対象 聴覚障がい者
- ◆持ち物 タオル ※動きやすい服装と靴でお越しください。



(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。



- 支援内容
- ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 - ②社会資源を活用するための支援
 - ③社会生活力を高めるための支援
 - ④ピア・カウンセリング
 - ⑤権利の擁護のために必要な援助
 - ⑥専門機関の紹介
- みなさんが地域で自分らしく生活できるようお手伝いします！

↓相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。
 まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29～1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生活全般に関する相談をお聴きします。	担当 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月～金曜日 9:00～17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00～17:00 水 10:00～17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	月 9:00～17:00 火 9:00～17:00 木 9:00～17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野 mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00～15:00 水 10:00～15:00

連絡先：TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294 いいみくし

「マッピー通信」の点字版・デジ版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい！協力してほしい！など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。
 (営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

<マッピーの声>

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、徐々に以前の状態に戻りつつあります。しかし、うがいと手洗いはきちんとしなければなりませんね。

令和2年に電話リレーサービスが始まってから、少しずつこのサービスが知られるようになりました。電話リレーサービスを使えば、気兼ねなくどこでも自由に電話をかけられるので、とても良いサービスだと思います。ろう者の行動範囲が広がり、自立にもつながります。このサービスの利用を躊躇していた人が、試しに電話リレーサービスに登録し、使

ってみると、わざわざ手話通訳者を探して電話をお願いしなくてもよく、自分の都合の良い時間に電話をかけられる便利さを実感されました。

最近、私も業務用に職場で利用できるようになりました。まだまだ利用しているろう者が少ないので、もっと利用が広がってほしいですね。

(聴覚障がいピアカウンセラー 伊藤)

