まつばらピアセンター 者 等 相 談 支 援 事 業)

社会福祉法人 松原市社会福祉協議会 〒580 - 0043 松原市阿保 1 - 1 - 1 松原市役所 東別館1階

TEL: 072 - 337 - 7333 FAX: 072 - 335 - 1294 E - mail: mp-daihyo@matsubarashakyo.net URL: http://www.matsubarashakyo.net



まつばらピアセンターでは、毎月定例で「サロン」を開催します。 初めての方も気軽にご参加ください!!

肢体障がい者サロン

担当:ピアカウンセラー 坂 野

毎月第2火曜日

13:30~15:00 松原市総合福祉会館 2階計適室

※7月は外出企画、8月はお休みです

13:30~15:30

3階会議室

参加者同士が日常にあったこと を気軽にお話し、楽しく交流できる サロンです。みんなで楽しく参加で きるお出かけ企画もしています。皆 さんの参加をお待ちしています。

聴覚障がい者サロン

担当: ピアカウンセラー 伊 藤

毎月第1水曜日

松原市総合福祉会館

※8月はお休み、11月は外出企画です

毎回テーマを決めて、楽しく交流 したり、生活知識を高めあったりし ています。今年もいろいろ行います ので、気楽に参加してくださいね。

見えない・見えにくい方 のサロン「ゆう」

担当:ピアカウンセラー 大 西

毎月第1木曜日

13:30~15:30

松原市総合福祉会館

2階集会室

※5月は外出企画です

見えない・見えにくい人たちが、 普段感じていることや悩みをあり のままに話せる"場所"にしたいと 思っています。

『見えずとも 楽しく集う「ゆう」 の会』参加者の Y さん (男性) から 寄せられた川柳より

注) 各サロンの日時・場所は変更する場合があります。 参加してみたい方・関心のある方は、一度ご連絡ください。



2面、3面の各サロンの申込みや問合せは、下記までよろしくお願いします。

まつばらピアセンター TEL 072 - 337 - 7333 FAX 072 - 335 - 1294

2023年度 ピア☆サロン

☆みんなと楽しくタオルを使って体操しませんか?

暑くなる夏に負けない身体づくりをしましょう!

◆日時 6月28日(水) 13:30~15:30 (受付13:00~)

まつばらテラス(輝)3階 多目的ホール **◆**会 場

◆定 員 先着30名(障害種別は問いません)

無料 ◆参加費

かきやま まさこ 空山 正子氏 ◆講 師 楓ジムオーナー(福祉会館運動指導員)

タオル、動きやすい服と靴、飲み物 ◆持ち物

*詳しくは各サロン、チラシなどでお知らせします。



of the second of

○毎月第1木曜日13:30~15:30

☆堺市総合防災センター見学ツアー

昨年4月、美原区にオープンした堺市総合防災センターには、さまざまな体験ができる施設や カフェなどがあります。気候も良い季節、公共バスに乗って出かけましょう!

5月11日(木) 13:00~16:40(予定)

13:00・13:18発近鉄バスに乗車 ◆集合時間

河内松原駅前 三菱 UFJ 銀行と郵便局の間の通路 ◆集合場所

20名(介助者含む)

入館・体験は無料。河内松原駅からのバス代往復580円

介助者同伴の場合、600円は実費負担

☆手相占い

手相について学んで、自分の今の状態や将来について占ってみましょう。

7月6日(木) 13:30~15:30 松原市総合福祉会館 2階 集会室 ◆日 時

場

まっ com"(生涯学習人材バンク) 藤本 幸子氏



≪アイフォンサロンを始めました!≫

ガラケーからスマホに変えたいと思っているけれど、使えるか不安・・・。 アイフォンを持っているけれど、うまく使えていないなど、スマホに関する お悩みや使い方のお困りごとはさまざまです。情報交換をしたり、希望者に はマンツーマンでゆっくり説明します。

※ボイスオーバー(音声読み上げ機能)を使用します。

※スマホをまだ持っていない方も参加できます。

毎月第3木曜日 10:00~12:00 (要予約) ◆日時

◆会 場 市役所 8階 会議室



(視覚障がいピアカウンセラー 大西)



毎月第2火曜日13:30~15:00 肢体障がい者サロン

防災は災害の怖さを知ることから・・・ 防災見学ツアー第2弾 あべのタスカル

あべのタスカルのスタッフがわかりやすく説明、案内してくださいます。地震の揺れ、火災、 津波の怖さを実体験して学びましょう。

7月11日(火)13:30~14:30 ◆日時

13:00 阿部野橋駅改札前集合

大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル ◆行 大阪市阿倍野区阿倍野筋 3 丁目 13 番 23 号 あべのフォルサ 3F

◆内 館内スタッフによる説明、体験

▶☆寸 象 市内在住の肢体障がい者及びその関係者

20名 ▶定

7月4日(火) ◆申込締切

大阪くらしの今昔館 ☆外出企画

江戸時代の大阪にタイムスリップ。大阪の一昔前の生活を再現した空間やジオラマを通して、 今とは一味違った大阪を再発見しよう。

10月19日(木) 13:30~15:00(予定) 12:30 阿部野橋駅改札前集合

大阪市住まいのミュージアム大阪くらしの今昔館

市内在住の肢体障がい者およびその関係者 象 ▶対

◆定 20名

大阪メトロ天神橋筋6丁目駅までの交通費

10月10日(火) ◆申込締切

(肢体障がいピアカウンセラー



聴覚障がい者サロン ○毎月第1水曜日13:30~15:30

2023年度の聴覚障がい者向けサロン【前半4月~9月】は、春のぶらり散歩(4月)、懇 談会(5月)、交通安全学習会(7月)、映画鑑賞(9月)を行う予定です。後半は10月号でお 知らせします。外出企画は11月1日で、京都のさんさん山城を見学する予定です。

☆ミニ外出企画「春のぶらり散歩」

石川河川公園で、川べりを散歩しながら楽しく交流しませんか?

lack4月5日(水) 13:30~15:30(予定)

◆行 石川河川公園(最寄り駅:駒ヶ谷駅)

無料 ◆参加費

◆対 象 聴覚障がい者とその関係者

◆持ち物 飲み物・お菓子・レジャーシート

☆「どうする!こんな場面・・・交通安全ルール」

知っていました?横断歩道は歩行者優先です。交通ルールをもう一度確認しましょう。

7月5日(水) 13:30~15:30(予定) ◆日 時

◆会 場 松原市総合福祉会館 3階 会議室

◆講 師 松原警察署 交通課

◆参加費 無料

◆対 象 聴覚障がい者





★まつばらピアセンターについて★

松原市にお住まいの、障がいのある方とその家族の身近な相談窓口です。

- |支 援 内 容 | ①ホームヘルパーやデイサービス、ショートステイなどの利用援助
 - ②社会資源を活用するための支援 ③社会生活力を高めるための支援
 - ④ピア・カウンセリング
- ⑤権利の擁護のために必要な援助



→相談内容・日時 ※相談は無料。自宅へ訪問もします。プライバシー・秘密は守ります。 まずは、電話・FAXなどでご連絡ください。祝日・12/29~1/3は休み

福祉相談	社会福祉の相談員が生 活全般に関する相談を お聴きします。	担当 吉川 mp-daihyo@matsubarashakyo.net	月~金曜日 9:00~17:30
ピア・カウンセリング	障がいのあるピアカウンセラー(相談員)が、みなさんの思い・悩み・やりたいことなどを、仲間としてお聴きします。	聴覚障がい担当 ピアカウンセラー伊藤 mp-chokakupeer@matsubarashakyo.net 手話通訳者 永田	月 10:00~17:00 水 10:00~17:00
		視覚障がい担当 ピアカウンセラー大西 mp-shikakupeer@matsubarashakyo.net	月 9:00~17:00 火 9:00~17:00 木 9:00~17:00
		肢体障がい担当 ピアカウンセラー坂野mp-shitaipeer@matsubarashakyo.net	火 10:00~15:00 水 10:00~15:00

連絡先:TEL 072-337-7333 FAX 072-335-1294

「マッピー通信」の点字版・デイジー版をご希望の方は、まつばらピアセンターまでご連絡ください。

・たくさんの人に知ってほしい!協力してほしい!など、読者の皆さんからの投稿もお待ちしています。

(営利目的、宗教、政党活動に関するものについては掲載できません。また、紙面の都合上掲載できない場合があります。)

☞ ☞ ● 手話ブームきてます!? ■ ■ ■

新年度がスタートしました。今年度もよろ しくお願いします。

みなさん、テレビドラマ「星降る夜に」を ご覧になりましたか? 「silent (サイレント)」 はいかがでしょうか?共通点は、聴覚に障が いのある男性の恋愛ドラマで、手話や筆談、 音声を文字化するアプリを使ってコミュニケ ーションをとるシーンが、数多く見られまし た。また、ろう者の俳優がろう者役で出演し、 話題になりました。

これらのドラマをきっかけに、手話を学び たいと思った方もおられるのではないでしょ うか?実際に、今まで手話に興味のなかった 姪から、「手話を教えて。これでいい?」と言 われて、うれしかったという、ろう者の方も おられました。一時的なブームで終わらず、 自然に手話であいさつできる社会になったら いいですね。

(手話通訳者 永田)

